

Page one NP packet May 2014

Integrative Medical Center of New Mexico

1155 C Commerce Dr., Las Cruces, NM 88011 Teléfono: 575-527-3721 Fax: 575-524-3721

Nombre del Paciente: _____

Fecha de Cita: _____ Hora: _____ Con el/la Dr.: _____ Berkson

Cita de Seguimiento Fecha: _____ Hora: _____

Favor de traer lo siguiente a su cita:

-Favor de firmar y llenar este paquete. Coma algo y llegue 10 minutos antes de su cita.

-Mantenga un diario de lo siguiente:

- 1.- Todo lo que coma y sus bebidas por UNA semana.
- 2.- Su rutina y/o hábitos de dormir.
- 3.- Su régimen de ejercicio y relajamiento.
- 4.- Cualquier cosa y/o situación que le cause estrés actualmente o en el pasado.
- 5.- Cualquier exposición nuclear o química y despliegue en el extranjero.

-Favor de traer todo medicamento y/o suplementos que se esté tomando actualmente en sus envases originales.

(O traiga una lista)

-Registros médicos pertinentes: análisis de sangre, rayos x, tomografía (CT Scan), imágenes de resonancia magnética (MRI), y notas de su progreso.

-Lista de cualquier preguntas que tenga.

-Su tarjeta de Medicare/seguro con el #ID y #de Grupo. En la oficina se le harán copias.

Debido a la sensibilidad de químicas, y alergias de algunos de nuestros pacientes le pedimos que por favor no use perfumes ni fragancias cuando venga a su cita en la oficina. Gracias

Direcciones:

En Avión: Su vuelo llegara a El Paso, TX Aeropuerto Internacional. Las Cruces está a 40 minutos de El Paso.

Recomendamos que rente un carro si va a viajar por avión a El Paso. Esto le da la libertad de hacer mandados como comprar comida, hacerse análisis requeridos, etc.

Del Aeropuerto: Tome la calle Airway Blvd. Hacia I-10 West (Oeste)

- 1.-Tome la calle Airway Blvd. Hacia I-10 West (oeste) por 50 millas y permanezca de lado derecho hasta llegar a la salida #144 para el I-25 North. (Norte)
- 2.-Continue en el I-25 North por 6 millas. Tome la salida #6 en la ruta 70 gire a la derecha en la vía de servicio a Del Rey.
- 3.-De vuelta a mano derecha en la calle Del Rey y manténgase de lado derecho hacia la calle Telshor/Northrise.
- 4.-Voltee a la izquierda en la calle Commerce. La oficina esta al cruzar la calle de la oficina de correos- Suite C en el centro de negocios. (Business Center)

Desde Albuquerque:

- 1.-Tome el I-25 South (Sur) por aproximadamente 220 millas a la ruta 70.
- 2.-Tome la salida a Del Rey Blvd. Y una se a la carretera Batan Memorial East. (Este)
- 3.-De vuelta a la derecha hacia la calle Del Rey y permanezca de lado derecho hacia Teshor/Northrise.
- 4.- Voltee a la izquierda en la calle Commerce. La oficina esta al cruzar la calle de la oficina de correos- Suite C en el centro de negocios. (Business Center)

Hospedaje:

Cuando llame hacer reservaciones de hotel varios de los establecimientos dan un descuento medico asegúrese de preguntar. Es muy recomendado que busque hotel con cocina. Los siguientes son algunos establecimientos que ofrecen cocina.

Bed and Breakfasts Dreamcatchers: 575-522-3035 (cocina disponible.)

Holy Cross Retreat: 575-524-3688 (kitchen access)

Lodge on the Desert: 575-523-9605 (cocina indiv.)

Lundeens: 575-526-3326 (no tiene cocina)

Valley Vista: 575-382-8103 (cocina)
Corporate Apartments (con cocina) Staybridge Suites: 575-521-7999
The Omni: 575-522-6664
Town Place: 575-532-6500
Value Place: 575-528-2046
Villa del Telshor: 575-522-0804
Village at Northrise: 575-522-1110 Hotels (* indica cocina)
America's Best Value Inn* 575-524-8627
Best Western Mission Inn: 575-524-8591
Comfort Inn: 800-424-6423
Fairfield Inn: 575-522-6840
Hotel Encanto: 575-522-4300
La Quinta: 800-531-5900
Motel 6: 575-525-2055
Casas de renta por semana: www.vrbo.com